

Agenda Triathlonclinic 2025



	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1 week 10					7-3 Kennismaking- voorlichtingsavond	8-3 Techniektraining zwembad Duikerdel	
2 week 11						15-3 Techniektraining zwembad Duikerdel	
3 week 12						22-3 Techniektraining zwembad Duikerdel	
4 week 13						29-3 Techniektraining zwembad Duikerdel	
5 week 14	31-3 Fietstraining Vertrek 18:45 uur Geestmerambacht		2-4 Looptraining NOVA 19:30 uur			5-4 Techniektraining zwembad Duikerdel	
6 week 15	7-4 Fietstraining Vertrek 18:45 uur Geestmerambacht		9-4 Looptraining NOVA 19:30 uur			12-4 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
7 Week 16	14-4 Fietstraining Vertrek 18:45 uur Geestmerambacht		16-4 Looptraining NOVA 19:30 uur			19-4 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
8 Week 17	21-4 Tweede Paasdag GEEN fietstraining	22-4 RBR GMA 18,45 uur	23-4 Looptraining NOVA 19:30 uur.	24-4 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		26-4 Koningsdag GEEN zwemtraining	
9 Week 18	28-4 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		30-4 Looptraining NOVA 19:30 uur			3-5 Techniektraining zwembad Duikerdel	
10 Week 19	5-5 Bevrijdingsdag GEEN fietstraining		7-5 Looptraining NOVA 19:30 uur	8-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		10-5 Zwemloop Warmenhuizen Maarten vd Weijdenbad 9,00 uur Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
11 Week 20	12-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		14-5 Looptraining Schoorl in bos 19: 30 uur			17-5 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	

12	Week 21	19-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		21-5 Looptraining Schoorl in bos 19: 30 uur		24-5 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	25-5 RBRBR plaats? 9,00 uur
13	Week 22	26-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		28-5 Looptraining Schoorl in bos 19: 30 uur		31-5 Open water training	
14	Week 23	2-6 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		4-6 Looptraining Schoorl in bos 19: 30 uur.Triathlon Stad van de Zon.		7-6 Open water training	8-6-2025 TRIATHLON LANGEDIJK
15	week 24					evaluatie ovb	

Fietstraining 19:00 verzamelen

Looptraining 19:30 - 20:45 NOVA

19:30 - 20:45 Bos

Zwemtraining 15:30 -16:45

Buitenwater In Overleg

Wissel/koppeltraining NOVA

Parkeerterrein aan de Noordzijde van het Geestmerambacht meer.

Atletiekvereniging NOVA Adres: Oostwal 33 - Warmenhuizen

Verzamelen op het éérste parkeerterrein rechts op de Oorsprongweg.

Zwembad Duikerdel te Noord Scharwoude (10 min. van te voren aanwezig zijn)

Nader te bepalen

Atletiekvereniging NOVA Adres: Oostwal 33 - Warmenhuizen

Clinicdeelnemers mogen ook meedoen aan de clubwedstrijden. Het is een goede oefening voor het wedstrijd gevoel en het wisselen tussen de verschillende disciplines. Kijk voor meer informatie op de website van Zwefilo